

「女子学生の体育実技に関する意識調査—体力・運動能力の自己意識の違いによる比較検討—」
第45回日本体育学会発表

「若年層バレーボール選手における障害の実態と性格特性」
順天堂大学大学院体育学研究科修士課程論文・順天堂大学体育学部紀要

「自然気胸を患った学生に対する運動処方の実際」 東邦大学教養紀要 第30号 1998

「バレーボールスパイク時の上肢関節角度変化が肩関節に及ぼす影響」 未発表

月刊「Snow Boarder」2003/1月号「スノーボーダーのためのトレーニング」

従来型歩行と骨盤回旋を用いた歩行による筋放電量、筋活動パターンの比較
Trunk muscles activity between so-called 'Smart-Walking' & 'Normal walking' using E.M.G.
平成20年度千葉県体育学会前期発表

「従来型歩行と骨盤回旋／肩甲骨内転を用いた歩行による心拍数の比較」
平成21年度千葉県体育学会前期発表

日刊スポーツ河口湖マラソン特集号 2003/11/30
「アスレティックトレーナーからみた市民マラソンへの対策」
<http://www.nikkansports.com/ns/event/kawaguchiko/kawaguchiko-info03.html>
「怪我の予防と対策 はじめに～レース中の障害とその対応」

東京中日スポーツ「東京シティーロードレース2004」
<http://www.tokyo-np.co.jp/event/tcrr2004/> 監修および新聞記事掲載
「初心者のためのランニング講座 ウォーミングアップストレッチ編」2004/2月
「初心者のためのランニング講座—コンディショニング編」2004/3月
「初心者のためのランニング講座 ウォーミングアップトレーニング編」2004/4月

東京シティーロードレース2004開催記念スポーツ救急医学シンポジウム
パネリスト(2004/5)「アスレティックトレーナーからみた救急医療への関わり」

「米国 NATA 総会レポート」月間トレーニングジャーナル2004/9

日刊スポーツ河口湖マラソン特集号 2003/11/, 2004, 2005, 2006 「ウォームアップの勧め」

翻訳 ストレngth&コンディショニングジャーナル 平成16/1～2
NSCA S&C ジャーナル 平成16/7
パフォーマンストレーニングジャーナル 平成18/3

翻訳 「Essentials of Strength and Conditioning 3rd edition
第17章：スピード・アジリティー・クイックネス」平成21/5

翻訳 「Age-Defying Fitness 第3章」平成21/5

セミナー・レッスン講師 (スマートウォーキング@関連)

平成20/	5、12	いずみ健康セミナー スマートウォーキング体験会
平成20/	5	目黒区教育委員会主催講座 「スマートウォーキングスポットセミナー 参加者90人」
平成21/	7-12	スマートウォーキングセミナー 日本生命ライフプラザ船橋 (回/月 開催)
平成20/	9	スマートウォーキングスポットセミナー 「彩の国大学コンソーシアム」川越市公民館

平成20/11-平成21/5	スマートウォーキング継続レッスン	調布市文化会館	回/月 開催)
平成20/11	市川市行徳公民館主催講座	「スマートウォーキングセミナー	参加者 30人」
平成21/3	スマートウォーキング	スポットセミナー	東京衛生学園
	JHISS 日本健康指導支援機構	第7回健康指導士・保健指導実施者養成講座	
平成21/5	スマートウォーキング体験セミナー	メディカルスポーツクラブ	
平成21/5	目黒区教育委員会主催	「スマートウォーキングセミナー	参加者88人」
平成21/11	市川市行徳公民館主催講座	スマートウォーキングセミナー	24人参加
平成21/4、5、6、7	スマートウォーキング体験会	船橋市丸山公民館	(回/月)
平成20/12-現在	スマートウォーキング継続レッスン	市川市男女共同参画センター	2回/月 開催
平成21/7-現在	スマートウォーキング継続レッスン	豊島区勤労福祉会館 (@池袋	回/月 開催)

*スマートウォーキング 参加者累計 (体験会&レッスン含) 800人以上

記事掲載

平成21/7/2付 スポーツ報知20面『1日5分「スマートウォーキング」で引き締める』

スマート・ペルビクス®セミナー&体験会

2012/1~2013/3	マリークラシックバレエ様	定期出張レッスン (隔月1回)
2012/1	防衛省統合幕僚監部	
2011/1	墨田区総合体育館	『骨盤運動セミナー』
2012/3	オークスベストフィットネス	
2012/4~2013/3		港区スポーツセンタースマート・ペルビクス定期レッスン (1回/週)
2013/8~現在	西千葉スタジオ	定期レッスン

講演・セミナー・主催勉強会 (トレーナー関連)

2004/2	常磐大学野球部	「野球選手のコンディショニング」
2004/3	千葉大学学生トレーナー研究会	「肩の構造と機能解剖」
2004/3	順天堂大学野球部トレーナー研究会	「肩の構造と機能解剖」
2004/3	順天堂大学学生トレーナー協会 JUTA	「肩の基礎構造」
2004/4	川崎市宮前区少年野球クラブ	「成長期のスポーツ障害とその予防法」
2004/5	神奈川鍼灸セラピー	「アスレティックトレーナーの職務」
2004/6	東邦大学スポーツ健康科学教室	「日本におけるトレーナーの環境」
2005/4~11	順天堂大学アスレティックトレーナー研究会	「AS-PAT」
2005/10~12	国士舘大学秋季講座 (全5回)	スポーツコンディショニング http://www.kokushikan.ac.jp/academia/seminar/17a/a067.html
2006/1	東京都少年サッカー協会	「成長期の膝関節マネージメント&コンディショニング」
2006/6	小田原高校『総合』授業	「アスレティックトレーナーとは」
2011/12、2012/1・2	オークスベストフィットネス志津	アスレティックリハビリテーションセミナー
2012/3		『骨盤コントロールセミナー~骨盤前傾で美しくしなやかな身体を手に入れよう~ @オークスベストフィットネス柏
2012/7	柏市指導者講習会	「骨盤コントロールセミナー」